

All Day Long

Beschreibung: 64 count, 2 wall, Intermediate Line Dance

Choreographie: Gary Lafferty

Musik: Mr. Mom

Lonestar

TOE STRUT R + L, KICK, OUT, OUT, HOLD

1 - 2 RF Spitze vorne aufsetzen, RF Ferse absenken

3 - 4 LF Spitze vorne aufsetzen, LF Ferse absenken

5 - 8 RF nach vorne kicken, RF Schritt nach re, LF Schritt nach li, halten

BEHIND, SIDE, SCUFF, SIDE, SAILOR STEP, HOLD

1 - 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li

3 - 4 RF Bodenstreifer nach vorne, RF Schritt nach re

5 - 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf LF, halten

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD

1 - 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF vor LF kreuzen, halten

5 - 8 LF Schritt nach li, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen, halten

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, HOLD, ROCK BACK

1 - 4 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen

5 - 6 RF Schritt nach re, halten

7 - 8 LF Schritt zurück dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

RUMBA BOX

1 - 4 LF Schritt nach li, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne, halten

5 - 8 RF Schritt nach re, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück, halten

BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, TOGETHER, CROSS, SIDE

1 - 4 LF Schritt zurück, RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken

5 - 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach li

ROCK BACK, SIDE, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1 - 2 RF Schritt zurück dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

3 - 4 RF Schritt nach re, halten

5 - 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne, halten

ROCK FWD, ROCK BACK (ROCKING CHAIR), STEP, HOLD, PIVOT ½ L, HOLD

1 - 2 RF Schritt nach vorne dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

3 - 4 RF Schritt zurück dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

5 - 6 RF Schritt nach vorne, halten

7 - 8 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr), halten

.... und von vorne

TAG/BRIDGE: In der 3. Runde nach den ersten beiden Schrittfolgen:

STEP, HOLD, PIVOT ½ L, HOLD

1 - 2 RF Schritt nach vorne, halten

3 - 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, halten

Restart