

Atomik Polka

Choreographie: Bastian van Leeuwen
Beschreibung: 64 count, 4-wall, intermediate Line Dance
Musik: Turbo Polka Atomik

RIGHT SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1&2 RF Schritt vorwärts & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3& ¼ Rechtsdrehung dabei LF Schritt nach links & RF neben LF absetzen
4 LF Schritt nach links
5& ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen
6 RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1&2 RF Schritt diagonal nach rechts vorne & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
&3-4 & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen
5&6 LF Schritt diagonal nach links vorne & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
&7-8 & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT

1-2 Rechte Ferse 2 x vorne auftippen
3&4 RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5-6 Linke Ferse 2 x vorne auftippen
7& LF hinter RF kreuzen dabei ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
8 LF neben RF absetzen

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE: TWICE

1&2 Rechte Ferse vorne auftippen & neben LF absetzen, Linke Ferse vorne auftippen
&3 LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen
&4 2 x klatschen
&5 RF neben LF absetzen, Linke Ferse vorne auftippen
&6 LF neben RF absetzen, Rechte Ferse vorne auftippen
&7 RF neben LF absetzen, Linke Ferse vorne auftippen
&8 2 x klatschen
& LF neben RF absetzen

SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT 4X (FULL TURN)

1& ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt nach vorne & LF neben RF absetzen
2 RF Schritt nach vorne
3& ¼ Rechtsdrehung dabei LF Schritt nach vorne & RF neben LF absetzen
4 LF Schritt nach vorne
5&6 wiederhole Schritte 1&2
7&8 wiederhole Schritte 3&4

FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

1-2 ¼ Rechtsdrehung dabei RF schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung dabei LF zurück
3-4 ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt nach rechts, LF neben RF antippen & klatschen
5 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt vorwärts
6 ½ Linksdrehung dabei RF Schritt zurück
7-8 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt nach links, RF neben LF antippen & klatschen

Atomik Polka

Seite 2

SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP TOUCH

- 1&2 RF Schritt zurück & LF neben RF abstellen, RF Schritt zurück
- 3&4 LF Schritt zurück & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 ½ Linksdrehung dabei RF Schritt zurück
- 6 ½ Linksdrehung dabei LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen

HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

- 1-2 LF Schritt nach schräg links vorne & Hüften nach links und nach rechts schwingen
- 3-4 Hüfte nach links schwingen, RF neben LF auftippen
- 5&6 RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

... und von vorne