



Cowgirls Twist

Choreographie:	Bill Bader	
Beschreibung:	32 count, 4 wall, Beginner Line Dance	
Musik:	Rock'n'Roll Angel	Kentucky Headhunters
	Rockin' With The Rhythm Of The Rain	Judds
	What The Cowgirls Do	Vince Gill
	That's What I Like	Jive Bunny
	Honky Tonk Twist	Scooter Lee
	Twistin' The Night Away	Scooter Lee
	Don't Be Cruel	Marty Stuart
	Down At The Twist & Shout	Mary Chapin Carpenter
	Cannibals	Mark Knopfler
	The Twist	Ronnie Mc Dowell
	Cowgirl Twist	Carlene Carter

HEEL STRUTS FORWARD: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1 - 2 RF Ferse vorne aufsetzen, RF Spitze absenken
- 3 - 4 LF Ferse vorne aufsetzen, LF Spitze absenken
- 5 - 6 RF Ferse vorne aufsetzen, RF Spitze absenken
- 7 - 8 LF Ferse vorne aufsetzen, LF Spitze absenken

WALK BACK: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT TOGETHER

- 1 - 4 3 Schritte zurück (RF – LF – RF), LF an RF heransetzen

TRAVELING SWIVELS (HEEL – TOE - HEEL), HOLD: TO LEFT + TO RIGHT

- 1 - 3 Twist mit den Fersen - den Fußspitzen - den Fersen nach links
- 4 Pause und klatschen
- 5 - 7 Twist mit den Fersen - den Fußspitzen - den Fersen nach rechts
- 8 Pause und klatschen

SWIVEL HEELS LEFT, HOLD, SWIVEL HEELS RIGHT, HOLD

- 1 Twist mit den Fersen nach links
- 2 Pause und klatschen
- 3 Twist mit den Fersen nach rechts
- 4 Pause und klatschen

SWIVEL HEELS LEFT, SWIVEL HEELS RIGHT, SWIVEL HEELS CENTER, HOLD

- 5 - 6 Twist mit den Fersen nach links, Twist mit den Fersen nach rechts
- 7 - 8 Twist mit den Fersen zur Mitte, Pause und klatschen

STEP RIGHT FORWARD, HOLD, ¼ PIVOT LEFT, HOLD

- 1 - 2 RF Ballen vorne aufsetzen, Pause
- 3 - 4 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Pause

.... und von vorne