

Go With The Flow

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs
Beschreibung: 64 count, 4 wall, beginner/intermediate Line Dance
Musik: Let Your Love Flow (7th Heaven Radio Edit) Alan Connor
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

CROSS, BACK-SIDE-CROSS, POINT & POINT & STEP, STEP, TURN ½ R

1, 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
&3, 4 & RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen, RF Spitze rechts auftippen
& 5 & RF an LF heransetzen, LF Spitze links auftippen
& 6 & LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
7, 8 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr)

STEP, TOUCH, SHUFFLE BACK, BACK, TOUCH, SHUFFLE FORWARD

1, 2 LF Schritt nach vorne, RF neben LF auftippen
3 & 4 Shuffle nach hinten (r, l, r)
5, 6 LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen
7 & 8 Shuffle nach vorne (r, l, r)

STEP, TURN ¼ R, CROSSING SHUFFLE, SIDE ROCK, COASTER STEP

1, 2 LF Schritt nach vorne, ¼ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (9 Uhr)
3 & 4 LF über RF kreuzen & RF an LF herangleiten lassen, LF über RF kreuzen
5, 6 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF
7 & 8 RF Schritt zurück & LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vorne

4 TRAVELING FORWARD HEEL SWITCHES, STEP, STEP, TURN ½ L, STEP

1 & 2 LF Ferse vorne auftippen & LF an RF heransetzen, RF Ferse vorne auftippen
& 3 & RF an LF heransetzen, LF Ferse vorne auftippen
& 4 & LF an RF heransetzen, RF Ferse vorne auftippen
(bei den Heel Switches nach vorne bewegen)
& 5, 6 & RF an LF heransetzen, 2 Schritte nach vorne (l, r)
7, 8 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (3 Uhr), RF Schritt nach vorne

STEP, LOCK, LOCKING SHUFFLE, STEP, TURN ½ L, SHUFFLE FORWARD

1, 2 1/8 Linksdrehung - LF Schritt nach vorne (1:30), RF hinter LF einkreuzen
3 & 4 Shuffle nach vorne, dabei bei & den RF hinter den LF einkreuzen (l, r, l)
5, 6 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (7:30)
7 & 8 Shuffle nach vorne (r, l, r)

STEP, LOCK, LOCKING SHUFFLE, STEP, TURN ½ L, SHUFFLE FORWARD

1 - 8 wie Schrittfolge zuvor (ohne die 1/8 Drehung am Anfang - Ende 1:30)

STEP, TOUCH-BACK-HEEL & 1/8 TURN R, STEP, POINT, COASTER STEP

1, 2 LF Schritt nach vorne, RF neben LF auftippen
& 3 & RF Schritt zurück, LF Ferse vorne auftippen
& 4 & LF an RF heransetzen, 1/8 Rechtsdrehung - RF Schritt nach vorne (3 Uhr)
5, 6 LF Schritt nach vorne, RF Spitze rechts auftippen
7 & 8 RF Schritt zurück & LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vorne

STEP, TURN ½ R, SHUFFLE FORWARD, STEP, TOUCH-BACK-KICK-BALL-CHANGE

1, 2 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (9 Uhr)
3 & 4 Shuffle nach vorne (l, r, l)
5, 6 RF Schritt nach vorne, LF neben RF auftippen
& 7 & LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken
& 8 & RF an LF heransetzen, Schritt auf der Stelle mit links

..... und von vorne