



Grandma's Feather Bed

Beschreibung: 32 count, 2 wall, Beginner (Contra) Line Dance
Choreographie: Lorraine Deering
Musik: Grandma's Feather Bed John Denver

2x FWD HEEL TOUCH-KNEE HITCH WITH SLAP, STEP-LOCK-STEP R + L

- 1 RF Ferse schräg rechts vorne auftippen
- & RF Knie hochheben & mit rechter Hand auf Oberschenkel schlagen
- 2 RF Ferse schräg rechts vorne auftippen
- & RF Knie hochheben & mit rechter Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 3 & 4 RF Schritt nach vorne & LF hinter einkreuzen, RF Schritt nach vorne
- 5 - 8 Schritte 1 - 4 spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen

ROCK FWD, COASTER STEP R + L

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
- 5 - 8 Schritte 1 - 4 spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen

2x ¼ PADDLE STEPS L, ROCK FWD, COASTER STEP

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung **
- 3 - 4 RF Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung **
- 5 - 6 RF Schritt nach vorne dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7 & 8 RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

ROCK FWD, TRIPLE STEP BACK, HEEL-TOE SPLITS, TOE-HEELS TOGETHER

- 1 - 2 LF Schritt nach vorne, dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 LF Schritt zurück & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen
- 5 - 6 Beide Fersen nach aussen drehen, beide Fußspitzen nach aussen drehen
- 7 - 8 Beide Fußspitzen nach innen drehen, beide Fersen zur Mitte drehen

.... und von vorne

BRIDGE: **

Im 5. Durchgang ersetze die Takte 17 - 24 (3. Sektion) wie folgt:

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 - 8 3x die Schritte 1 - 2 nochmals wiederholen (insgesamt 4x = 2 volle Drehungen)
Tanze dann mit Takt 21 (Takt 5 der 3. Sektion) weiter. Nach Takt 32 wiederhole die Takte 5 - 8 der 4. Sektion (HEEL-TOE SPLITS)

DANCE FINSH: **

Im 14. Durchgang ersetze die Takte 17 - 20 (1 - 4 der 3. Sektion) wie folgt:

- 1 RF Ferse schräg rechts vorne auftippen
- & RF Knie hochheben & mit rechter Hand auf Oberschenkel schlagen
- 2 RF Ferse schräg rechts vorne auftippen
- & RF Knie hochheben & mit rechter Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 3 - 4 RF vor LF kreuzen, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen