



## **Hearts And Flowers**

Beschreibung: 32 count, 4-wall, beginner/intermediate  
Choreographie: Adrian Churm  
Musik: Hearts And Flowers Dave Sheriff

### **HEEL DIGS, COASTER STEP RIGHT & LEFT**

- 1 - 2 RF Ferse 2 x vorne auftippen
- 3 & 4 RF Schritt zurück & LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 5 - 8 Schritte 1 - 4 spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen

### **SHUFFLES RIGHT & LEFT, CROSS-ROCK, SHUFFLE ½ TURN RIGHT**

- 1 & 2 Shuffle nach vorne (re - li - re)
- 3 & 4 Shuffle nach vorne (li - re - li)
- 5 - 6 RF vor LF kreuzen dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7 & 8 Shuffle zurück dabei ½ Rechtsdrehung (re - li - re)

### **SHUFFLE ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS**

- 1 & 2 Shuffle nach vorne dabei ½ Rechtsdrehung (li - re - li)
- 3 & 4 RF Schritt zurück & LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 5 LF Schritt nach vorne
- 6 RF Spitze vorne auftippen
- 7 RF Schritt zurück
- 8 LF Spitze hinten auftippen

### **CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT**

- 1 LF Schritt nach vorne
- 2 RF Spitze vorne auftippen
- 3 RF Schritt zurück
- 4 LF Spitze hinten auftippen
  
- 5 LF Ferse vorne auftippen
- 6 LF Spitze hinten auftippen
- 7 LF Schritt zurück dabei ¼ Linksdrehung
- 8 RF neben LF auftippen

**.... und von vorne**

*Anmerkung:  
Bei den Charleston Steps kann mit den Fersen ausgedreht werden (Twist)!*