

Le Doux Shuffle

Choreographie: Kenny Edwards
Beschreibung: 94 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: Cotton Eye Joe Rednex
Cadillac Ranch Chris LeDoux

HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER R + L + R

1 - 2 RF Ferse vorne auftippen, RF anheben und vor LF Schienbein kreuzen
3 - 4 RF Ferse vorne auftippen, RF an LF heransetzen
5 - 8 Schritte 1 - 4 spiegelbildlich mit LF wiederholen

1 - 2 RF Ferse vorne auftippen, RF anheben und vor LF Schienbein kreuzen
3 - 4 RF Ferse vorne auftippen, RF Spitze hinten auftippen

LE DOUX SHUFFLE (18 counts):

SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ½ R

SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ¼ L, STEP, PIVOT ½ L

5 & 6 Cha Cha nach vorne (re - li - re)
7 - 8 LF Schritt nach vorne dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

1 & 2 Cha Cha zurück (li - re - li)
3 - 4 RF Schritt zurück dabei LF Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5 & 6 Cha Cha nach vorne (re - li - re)
7 - 8 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr)

1 & 2 Cha Cha nach vorne (li - re - li)
3 - 4 RF Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen (3 Uhr)
5 - 6 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (9 Uhr)

STOMP, CLAP

7 - 8 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel), klatschen

HEEL, TOGETHER, HEEL, HEEL R + L

1 - 2 RF Ferse vorne auftippen, RF Spitze neben LF auftippen
3 - 4 RF Ferse vorne 2x auftippen
& RF an LF heransetzen
5 - 6 LF Ferse vorne auftippen, LF Spitze neben RF auftippen
7 - 8 LF Ferse 2x vorne auftippen

HEEL SWITCHES & CLAP

& 1 & LF an RF heransetzen, RF Ferse vorne auftippen
& 2 & RF an LF heransetzen, LF Ferse vorne auftippen
&3-4 & LF an RF heransetzen, RF Ferse vorne auftippen, Klatschen

DOUBLE HIP BUMPS FORWARD + BACK, HIP ROLLS 2x

5 - 6 Hüften 2x nach vorne schwingen
7 - 8 Hüften 2x nach hinten schwingen

1 - 4 Hüften 2x nach vorne und wieder nach hinten rollen

LE DOUX SHUFFLE (18 counts) (6 Uhr)

STOMP, JUMP, CROSS, 1/2 TURN L

- 7 – 8 RF neben LF aufstampfen, mit beiden Füßen auseinander springen
- 1 wieder zusammen springen dabei RF vor LF kreuzen
- 2 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (12 Uhr)

LE DOUX SHUFFLE (18 counts) (9 Uhr)

JAZZ BOX

- 5 – 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen

..... und von vorne