

Duo Step

Name: **Right - Left**
Choreographie: **ISA aus Tuttlingen** **0163 – 40 33 66 2**
Level: **Easy (Anfänger)**
Ausführung: **STEPS vertikal**
STEP 1: rechts
STEP 2: links
Trainer steht in der Mitte (home)
Blick zum Spiegel (nord)

STEP	Counts	Schritt	Arme
Block 1			
1	1 – 4	Conecting-Step (M-Step = 2 x basic): re, li up (west) - re, li down (süd)	
	5 – 8	re, li up - re, li down (ost)	
	1 – 8	mit li wh (back home)	
2	1 – 8	Conecting-Step li (down west)	
	1 – 8	Conecting-Step re (back home)	
Block 2			
1	1 – 4	step curl re	
2	5 – 8	step curl li	
1	1 – 8	3er-Repeater curl re	
	2 x 8	wh mit li beginnend (STEP 2)	
Block 3			
1	1 – 4	L-Step re (nach süd)	
	5 – 8	V-Step li	
	1 – 8	travel re: 3er-Repeater knee re	
	1 – 8	travel re: 3er-Repeater knee li	
	1 – 8	travel re: 3er-Repeater knee re (tap down: ost, süd, go down ost)	
	4 x 8	wh mit li beginnend (back home)	
2	4 x 8	wh mit li beginnend (nach west)	
	4 x 8	wh mit re beginnend (back home)	
Block 4			
1	1 – 4	across the Top re (nach ost)	
	5 – 8	Mambo vwd and back li	
	1 – 4	Across the Top li (nach west)	
	5 – 8	Jump-kick re	"HA"
2	1 x 8	wh mit li beginnend (nach west)	
	1 x 8	wh mit re beginnend (back home)	

Anmerkung: **re = rechter Fuß, li = linker Fuß**
travel = schräg hochsteigen (Blick nordwest oder nordost)
 Ideale Combi, um Anfängern den Tap (Gewichtswechsel/
 Fußwechsel) beizubringen!