

Duo Step

Name: **Treppe**
Choreographie: **ISA aus Tuttlingen** **0163 – 40 33 66 2**
Level: **easy**

Ausführung: **STEPS vertikal (quer) =**
STEP 1: vorne (niederste Stufe) = (home)
STEP 2: mitte (höchste Stufe)
STEP 3: hinten (niederste Stufe)

STEP	Counts	Schritt
Block 1		
1	1 – 6	6-point Mambo re
	7 – 8	up, up re/li
2	1 – 6	6-point Mambo re
	7 – 8	up, up re/li (Blick west)
2 / 3	1 – 4	basic down/up re
	5 – 8	lunge down re (schräg – Ecke west), li (schräg Ecke ost)
3	1 – 2	V-Step down re
	3 – 4	down re/li (Boden nord – Blick süd)
	5 – 8	knee lift re
	4 x 8	wiederholen mit LF beginnend von nord nach süd
Block 2		
1	1 – 4	step curl re/li
2	5 – 8	step curl re/li
2	1 – 8	straddle: repeater knee (tap down re auf STEP 3) (Blick west)
1	1 – 8	straddle: repeater knee (tap down li 1)
2	1 – 2	tango li/re
3	3 – 4	tango li/re
	5 – 6	tango li/re (Boden nord)
	7 – 8	¼ Linksdrehung li/re
	4 x 8	wiederholen mit LF beginnend von nord nach süd
Block 3		
1	1 – 4	V-Step re
	5 – 6	step up re/li
	7 – 8	Jumping Jack
2	1 – 2	step turn re (Blick ost)
	4 – 6	2er repeater kick li
	7 – 8	on TOP: cha cha (re – li – re)

DUO STEP "Treppe"

- 3** 1 – 2 li down (Ecke ost), knee lift re
3 – 4 re step back (Ecke west), knee lift li
5 – 6 li down (Ecke ost – Boden nord), knee lift re
7 – 8 ¼ Rechtsdrehung re/li
- Repeater Flieger:
1 – 2 re step up, li leg back dabei beide Arme VH
3 – 4 li tap down, li leg back dabei beide Arme SH
5 – 6 li tap down, li leg back dabei beide Arme VH
7 – 8 down li/re
- 4 x 8 wiederholen mit LF beginnend von nord nach süd

Am Ende Schneiden:

Block 1 rechts

Block 2 links (von hinten nach vorne)

Block 3 rechts

Block 1 links (von hinten nach vorne)

Block 2 rechts

Block 3 links (von hinten nach vorne)

Anmerkung:

re = rechter Fuß

li = linker Fuß

travel = schräg hochsteigen (Blick nordwest oder nordost)

nord bleibt immer **nord** auch wenn Du andersrum stehst!

ich nenne immer das führende Bein zuerst: z. B. knee lift re =
re auf's STEP, li knee lift, li runter, re runter