

Step Choreographie

Name: **Goin' Easy**
Beschreibung: **leicht**
Ausführung: **STEP horizontal**
Choreographie: **ISA aus Tuttlingen**

0163 – 40 33 66 2

Counts **Schritt**

Aufbau aus

BLOCK 1

1 – 5 5point mambo side re

6 – 9 5point mambo side li

10 – 12 full turn am Boden (Linksdrehung – li,re,li)

march / mambo back

13 – 16 re knee hop (down nord – Blick süd) (**Fusswechsel**)

Knee lift (at home)

1 – 3 baby mambo li (Boden – Blick west)

4 – 6 baby mambo re (Boden – Blick ost)

7 – 9 kick-ball-change li (Boden – Blick süd), hold + clap

baby mambo li

10 – 13 over the top re (1/2 Linksdrehung – home)

basic

14 – 16 baby mambo re (STEP)

4 x 8 **BLOCK 1** komplett mit li beginnend wiederholen

BLOCK 2

Repeater Variation: (Fusswechsel)

1 – 2 re knee hop (Ecke west) (1/4 Rechtsdrehung)

repeater knee re

3 tap down nord (Blick ost)

4 tap down nord-west (Blick nord-ost)

5 tap down west (Blick nord)

6 – 8 knee lift (down home)

1 + 2 chacha (li STEP-re Boden-li STEP) (Blick ost)

repeater knee li

3 – 4 ½ Linksdrehung am Boden re, li

5 – 8 wiederholen re (Blick west)

1 – 2 reverse turn up li, re

basic up li, re

3 - 4 (1/4 Rechtsdrehung – Blick west) lunge down süd li

lunge down süd

5 - 6 lunge down nord re

7 - 8 down home li, re (Blick nord)

1 – 4 travel step curl over li (Blick ost – down nord)

step curl

5 – 8 travel step curl over re (Blick ost – down süd)

4 x 8 **BLOCK 2** komplett mit li beginnend wiederholen

Anmerkung: **travel = schräg hochsteigen** (Blick nordwest oder nordost)
nord bleibt immer **nord** auch wenn Du andersrum stehst!
Ich nenne immer das führende Bein zuerst: z. B. knee lift re =
re auf's STEP, li knee lift, li runter, re runter