

# Step Choreographie

**Name:** Jumps & Turns  
**Beschreibung:** leicht  
**Choreographie:** ISA aus Tuttlingen

**0163 – 40 33 66 2**

**Counts**    **Schritt**

**Aufbau**

## **BLOCK 1**

1 – 4    box-Step re (über west nach nord)  
5 – 8    over re (nach süd – Blick ost)

front  
basic

1 – 4    knee lift into straddle re (Blick west)  
5 – 8    knee lift into straddle li

knee lift

### **straddle repeater knee re:**

1 – 3    Step lift re, down li (süd)  
4       li jump on TOP, re point down nord (straddle)  
5       re jump on TOP, li point down süd (straddle)  
6 – 8    knee lift li, down home li, re (Blick wieder nord)

repeater knee

+ 1       jump up li, re  
2       beide Fersen heben und senken  
3 – 4    down home li, re  
5 – 8    reverse turn li

V-Step

V-Step

4 x 8    **BLOCK 1** komplett mit li beginnend wiederholen

## **BLOCK 2**

1 – 3    mambo side re  
4       leg curl li (dabei ¼ Rechtsdrehung = Blick ost)  
5       step on TOP li (nach ost)  
6 – 7    down home re, li

vorne bleiben  
Blick nord

8 – 2    baby mambo re (Blick nord-west)  
3 – 8    travel 2er Repeater li (Blick nord-ost)

### **Repeater-L re:**

1 – 3    step lift re, down west li (Blick nord)  
4       knee lift re  
5 – 6    step lift re  
7 – 8    down home li, re

repeater knee

1 – 4    tap up li (jump up + klatschen)  
5 – 8    tap up re

4 x 8    **BLOCK 2** komplett mit li beginnend wiederholen

**Anmerkung:**    **travel = schräg hochsteigen** (Blick nordwest oder nordost)  
**nord** bleibt immer **nord** auch wenn Du andersrum stehst!  
Ich nenne immer das führende Bein zuerst: z. B. knee lift re =  
**re** auf's STEP, li knee lift, li runter, re runter