

Step Choreographie

Name: **Z-Step Sensation**
Beschreibung: leicht/mittel
Ausführung: STEP horizontal
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Counts **Schritt**

Aufbau aus

BLOCK 1

Z-Step (X-Step) re:

(Start: FLOOR, Ecke west)

- | | | |
|-------|--|-----------------|
| 1 – 2 | re step touch up (Ecke ost) Arme: re diagonal HH | step touch |
| 3 – 4 | li step touch on TOP Arme: li diagonal HH | |
| 5 – 6 | re step touch down (Ecke ost) Arme: beide HH | |
| 7 – 8 | li step touch on FLOOR Arme: beide VH, clap bei tap | |
| | | |
| 1 – 2 | re step knee lift | L-Step |
| 3 – 4 | li down west, knee lift re | |
| 5 – 8 | pivot turn re (to home – vor Ecke west) | march home |
| | | |
| 1 – 4 | A-Step re | basic |
| 5 – 8 | step curl re | |
| 1 – 4 | step curl li (nach nord) | step curl front |
| 5 – 8 | step curl re (home) | |
| | | |
| 4 x 8 | BLOCK 1 komplett mit li beginnend wiederholen | |

BLOCK 2

- | | | |
|-------|--|-------------|
| 1 – 4 | travel 2erRepeater knee re | |
| 5 – 8 | walk reverse to nord (li, re, li, re) | march front |
| | | |
| 1 – 8 | travel kick li, re | |
| | | |
| 1 – 8 | 3erRepeater curl li | |
| | | |
| 1 – 4 | (½ Linksdrehung – Blick ost) over the top re | basic |
| 5 – 8 | step knee lift re | |
| | | |
| 4 x 8 | BLOCK 2 komplett mit li beginnend wiederholen | |

Anmerkung: **travel = schräg hochsteigen** (Blick nordwest oder nordost)
nord bleibt immer **nord** auch wenn Du andersrum stehst!
Ich nenne immer das führende Bein zuerst: z. B. knee lift re =
re auf's STEP, li knee lift, li runter, re runter