

Step Choreographie

Name: **Bodylife**
Beschreibung: **Mittelstufe/Fortgeschritten**
Ausführung: **STEP horizontal**
Choreographie: **ISA aus Tuttlingen**

0163 – 40 33 66 2

<i>Counts</i>	<i>Schritt</i>	<i>Aufbau aus</i>
BLOCK 1		
1 – 4	travel knee lift re	dto.
1 – 2	step Turn li	V-Step
3 – 5	li Baby Mambo down süd (Blick west)	basic
6 – 8	re Baby Mambo down nord (Blick west)	
5 – 6	down home li, re	basic
7 – 8	½ Mambo back li, re	
1 – 2	½ Mambo vw li (auf Boden nach ost)	
3 + 4	chacha vw li-re-li (auf Boden nach west)	
5 – 6	¾ turn re,li (Boden Blick nord)	mambo
7 + 8	chacha across re-li-re (am Ende: RF Boden – LF STEP)	
1 – 2	½ mambo back li (ost)	tap up – tap down
3	li STEP (Hüfte schwingen – pump)	
4	re pump (Boden) dabei RF etwas anheben	
5 – 6	re X über li (STEP – Blick west), down home li	Box-Step
7 + 8	chacha re-li-re (Boden – Blick nord)	-> + chacha
4 x 8	BLOCK 1 komplett mit li beginnend wiederholen	
BLOCK 2		
1 – 3	step knee lift re (tap down west)	3er Repeater
+ 4	LF springt auf STEP – RF side leg	
+ 5	RF STEP – LF tap down	
6 – 8	LF knee lift, down home li, re	
1 – 4	chasee over li, ½ mambo back re	tap up – tap down
5 – 8	chasee over re, ½ mambo back li	-> over the top
1 – 4	½ mambo li vw (down ost), ½ mambo back li	3er Repeater
5 – 8	knee lift back home li	-> mambo front
1 x 8	repeater curl re	
4 x 8	BLOCK 2 komplett mit li beginnend wiederholen	