

Step Choreographie

Name: Nice and Easy
Beschreibung: leicht
Ausführung: STEP horizontal
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Counts **Schritt**

Aufbau aus

BLOCK 1

1 - 8 3er Repeater knee (Schere) re

1 - 4 basic li

8point mambo li:

1 - 5 5point mambo li

6 - 8 baby mambo re

single knee li, re
dann: 2 stomp li
1 stomp re

2er Repeater knee lift:

1 - 3 li step, knee lift re, tap down behind re

4 - 6 knee lift re, down home re, li

double knee lift

1 - 2 re step, knee lift li

3 - 4 spring auf li – side leg re, wechseln (switch)

5 - 6 down home li, re

4 x 8 **BLOCK 1** komplett mit li beginnend wiederholen

BLOCK 2

1 - 4 V-Step re

5 - 8 full mambo re

1 - 4 re step, li kick, li cross over re + down nord,
re down (wie Box-Step)

step kick re

5 - 8 li over the top (home) + Full turn vorwärts

basic li – dann over

1 - 4 L-Step li, rock back li

5 - 8 re belasten (Floor), li step (stomp), down home re, li

L-Step (nach ost)
L-Step (home)

1 - 8 3er Repeater curl (tap down behind, front, behind)

4 x 8 **BLOCK 2** komplett mit li beginnend wiederholen
(von nord nach süd)