

Warm UP

Name: Carmen
Beschreibung: Pattern
Choreographie: Carmen aus Geisingen

Ausführung:

Counts	Schritt	Arme
1 – 4	side march re	Arme wie Bizeps: hoch - tief
5 – 6	step touch li	Arme wie Bizeps: hoch - tief
7 & 8	im Stand mit Oberkörper wackeln	Salute (re – li – re)
1 x 8	wiederholen mit LF beginnend	Salute (re – li – re)

Anmerkung: