

Warm UP

Name: Cha Cha Cha
Beschreibung: Pattern
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Ausführung:

Counts	Schritt	Arme
1 & 2 & 3 & 4 5 & 6	RF cha cha shuffle nach vorne LF side rock (LF Schritt nach li & Gewicht kurz auf RF nehmen, Gewicht zurück auf LF)	
7 & 8	RF side rock (RF Schritt nach re & Gewicht kurz auf LF nehmen, Gewicht zurück auf RF)	
1 x 8	spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen	
1 – 2 3 & 4 5 – 6 7 & 8	walk back re, li cha cha (re – li – re) am Platz walk back li, re cha cha (li – re – li) am Platz	Hüften schwingen Hüften schwingen
1 x 8	vorige Schrittfolge wiederholen	

Anmerkung: Gegen Ende des Warm Up könnt Ihr die letzten 8 counts folgendermaßen ausführen:

1 – 2	walk back re, li
3 & 4	cha cha (re – li – re) am Platz dabei ½ Rechtsdrehung reverse
5 – 6	walk nach vorne li, re
7 & 8	cha cha (li – re – li) am Platz dabei ½ Rechtsdrehung reverse