

Warm UP

Name: Clap
Beschreibung: Arm-Movement
Choreographie: ISA aus Tuttlingen **0163 – 40 33 66 2**

Ausführung: March oder Hop Hop

<i>Counts</i>	<i>Schritt</i>	<i>Arme</i>
1 – 4		4 x nach oben klatschen (tief, Brusthöhe, Gesicht, über Kopf)
5 – 6		Arme nach hinten beugen (Trizeps)
7 - 8		in HH bringen
1 - 2		re SH – li anwinkeln (wie Salute)
3 - 4		wie 1 – 2 aber nach li
5 - 8		4 x nach unten klatschen

Anmerkung: