

Warm UP

Name: Elvira
Beschreibung: Pattern
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Ausführung:

| Counts | Schritt | Arme |
|---------------|---|----------------|
| 1 – 3 | 3 walks nach vorne (re – li – re) | |
| 4 | LF heel dig | clap |
| 5 – 6 | LF abstellen, RF point back (beide Knie etwas beugen) | clap bei point |
| 7 – 8 | RF abstellen, LF heel dig | clap bei heel |
| 1 – 3 | 3 walks nach vorne (li – re – li) | |
| 4 | RF heel dig | clap |
| 5 – 6 | RF abstellen, LF point back (beide Knie etwas beugen) | clap bei point |
| 7 – 8 | LF abstellen, RF heel dig | clap bei heel |
| 1 – 3 | 3 walks zurück (re – li – re) | |
| 4 | LF heel dig | clap |
| 5 – 6 | LF abstellen, RF point back (beide Knie etwas beugen) | clap bei point |
| 7 – 8 | RF abstellen, LF heel dig | clap bei heel |
| 1 – 3 | 3 walks zurück (li – re – li) | |
| 4 | RF heel dig | clap |
| 5 – 6 | RF abstellen, LF point back (beide Knie etwas beugen) | clap bei point |
| 7 – 8 | LF abstellen, RF heel dig | clap bei heel |

Anmerkung: