

Warm UP

Name: Ich Liebe Mich
Beschreibung: Arm-Movement
Choreographie: ISA aus Tuttlingen **0163 – 40 33 66 2**

Ausführung: Stand sehr breit – Gewicht nach re, li verlagern (Zieher)

Counts	Schritt	Arme
1 – 4	nach re ziehen, nach li ziehen	SH re, SH li
5 – 8	nach re ziehen, nach li ziehen	an Kopf re, li
1 – 4	nach re ziehen, nach li ziehen	beide HH, beide VH
5 - 6	nach re ziehen	SH re + li (beide gemeinsam nach außen)
7 – 8	nach li ziehen	umarmen (ich liebe mich)

Anmerkung: Diese Arme passen auch sehr zu March oder V-Step