

Warm UP

Name: Kick It
Beschreibung: Pattern
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Ausführung:

Counts Schritt

Arme

- 1 – 2 RF 2 x nach vorne kicken
- 3 ¼ Rechtsdrehung dabei RF re absetzen
- 4 – 5 LF 2 x nach vorne kicken
- 6 ¼ Linksdrehung dabei LF li absetzen
- 7 RF 1 x nach vorne kicken
- 8 RF neben LF absetzen (Gewicht auf re)

- 1 x 8 spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen

Anmerkung: