

# **Warm UP**

**Name:** Knee Lift  
**Beschreibung:** Pattern  
**Choreographie:** ISA aus Tuttlingen **0163 – 40 33 66 2**

## **Ausführung:**

<b>Counts</b>	<b>Schritt</b>	<b>Arme</b>
1 - 4	step touch re, li	VH - TH
5	RF Schritt nach diagonal re vorne	HH
6 - 8	LF 2 x knee lift (repeater)	2 x tiefziehen
1 x 8	mit LF beginnend wiederholen	

**Anmerkung:** Schön langsam aufbauen. Bevor Ihr nach diagonal re vorne geht zuerst mal: step re, knee lift li, step li, tap re