Warm UP

Name: **Mambo ChaCha**
Beschreibung: **komplettes Warm Up**
Choreographie: **ISA aus Tuttlingen** **0163 – 40 33 66 2**

Ausführung:

Counts	***Schritt***	***Arme***
1 - 2	re ½ mambo nach diagonal li vorne	
3 + 4	chassée re	
5 - 6	li ½ mambo nach diagonal re vorne	
7 + 8	chassée li	
1 – 2	re ½ mambo nach vorne	
3 + 4	shuffle back re	
5 – 6	li ½ mambo zurück	
7 + 8	shuffle nach vorne li	
1 – 8	heeldigs re, li, re, li	
1 – 8	step curl re, li, re, li	

Anmerkung: **Wenn Du das Breakdown auf jeweils 1 x 8 schön langsam machst und nach der Add On Methode arbeitest kommst Du locker auf 8 – 10 Minuten !**