

Warm UP

Name: Outback
Beschreibung: Komplettes Warm Up
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Ausführung:

Counts	Schritt	Arme
1 & 2	shuffle vw (re – li – re)	
3 & 4	shuffle vw (li – re – li)	
5 – 6	re heel dig vorne, re toe tap hinten	
7 – 8	RF Schritt nach vorne, pivot turn (½ Linksdrehung)	
1 x 8	vorige Schritte komplett wiederholen	
	charleston step:	
1 – 2	RF Schritt nach vorne, LF nach vorne kicken	
3 – 4	LF Schritt zurück, RF toe tap hinten	
5	RF Spitze toe tap side	
6	RF anheben und hinter LF kreuzen	li Hand - re Schuh antippen
7 – 8	Schritte 5 – 6 wiederholen	
1 – 4	grapevine re	
5 – 8	grapevine li (bei 8: Gewicht auf RF nehmen)	
4 x 8	spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen	

Anmerkung: