

Warm UP

Name: Si-Si-Double
Beschreibung: Pattern
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Ausführung:

Counts Schritt

Arme

1 & 2 RF heel dig vorne & RF neben LF abstellen, LF toe tap vorne
& & LF neben RF absetzen
3 – 4 RF 2 x toe tap vorne (repeater)
5 – 8 rock step zurück re, rock step nach vorne re (mambo)

1/1 paddle turn:

1 – 2 RF Spitze vorne auftippen, ¼ Linksdrehung
3 – 4 RF Spitze vorne auftippen, ¼ Linksdrehung
5 – 8 2 x wiederholen (am Ende Gewicht auf RF nehmen)

sexy oben

2 x 8 vorige Schrittfolge spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen

Anmerkung: