

Warm UP

Name: Stern Walk
Beschreibung: Pattern
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Ausführung:

Counts Schritt

Arme

1 – 4 walk vw (re – li – re), toe tap li

5 - 7 walk zurück (li – re – li)

8 knee lift re dabei ¼ Rechtsdrehung

3 x 8 wiederholen bis Ihr wieder nach vorne schaut

Anmerkung: