

Warm UP

Name: Twist
Beschreibung: Pattern
Choreographie: ISA aus Tuttlingen **0163 – 40 33 66 2**

Ausführung:

Counts	Schritt	Arme
1 - 4	Twist nach re: Fersen re, Spitzen re, Fersen re, Spitzen re	clap bei 4
5 - 8	Twist nach li: Spitzen li, Fersen li, Spitzen li, Fersen Mitte	clap bei 8
1 - 3 & 4	¼ Rechtsdrehung dabei walk vw (re – li – re) & Fersen nach re, nach li drehen	beide sexy in HH
4 - 7 & 8	½ Linksdrehung dabei walk vw (li – re – li) & Fersen nach li, nach re drehen	beide sexy in HH
1 2 - 4 5 & 6 7 & 8	¼ Rechtsdrehung dabei RF Spitze vorne auftippen RF Spitze re, vorne, re auftippen RF hinter LF aufsetzen & Fersen nach re, nach li drehen LF hinter RF aufsetzen & Fersen nach li, nach re drehen	
1 x 8	spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen	

Anmerkung: