

Warm UP

Name: Hot-Stepper
Beschreibung: Komplettes Warm Up
Choreographie: ISA aus Tuttlingen

0163 – 40 33 66 2

Ausführung:

Counts	Schritt	Arme
1 – 4	V-Step re	Kasa re, li / SH / Xen
5 – 8	V-Step re	Shoulder / TH / HH / TH
1 – 2	re Schritt diagonal vw, curl li	
3 – 4	Schritt nach li, curl re	
5 – 6	Schritt nach re, curl li	
7 – 8	Schritt zurück li, re	
1 – 4	full mambo li	push-push: front/back
5 – 8	full mambo li	push-push: front/back
1 – 2	½ mambo li (li über re)	
3 & 4	chasse li	
5 – 6	½ mambo re (re über li)	
7 & 8	chasse re	
4 x 8	mit li beginnend wiederholen	